MARIA
ALFONSO

MEDICINA ESTÉTICA

DESDE 2007



CARTA DE SERVICIOS

2026

EL ESPACIO PERFECTO PARA CUIDAR DE TI

mariaalfonso.com

CUIDARTE, CON RESULTADOS NATURALES

Desde 2007 acompañamos a nuestras clientas con una idea muy clara: recomendar solo lo que cada persona necesita y buscar siempre un resultado natural. En esta carta encontrarás todos nuestros tratamientos, en qué consiste cada uno y su precio, para que puedas elegir con tranquilidad.

Si tienes dudas sobre cuál es el más adecuado para ti, escríbenos o llámanos y te orientamos.

Asesoramiento personalizado

Te explicamos qué puedes esperar de cada tratamiento, sin falsas expectativas.

Resultados naturales

Potenciamos lo mejor de ti sin cambiar tus rasgos.

Equipo médico y estético

Medicina estética, estética avanzada, nutrición y láser en un mismo centro.

CONTENIDO

01	Tratamientos faciales	pág. 3
02	Masajes y tratamientos corporales	pág. 6
03	Nutrición	pág. 8
04	Medicina estética	pág. 9
05	Depilación	pág. 13
06	Láser Q-Switched	pág. 15
07	Estética decorativa	pág. 17

Los precios indicados como «desde» se confirman tras la valoración, porque dependen de la zona, del producto y de las necesidades de cada persona.

01 — CARTA DE SERVICIOS

TRATAMIENTOS FACIALES

Cada piel es distinta y no todas necesitan lo mismo. Si es tu primera visita o no sabes por dónde empezar, el diagnóstico facial nos permite recomendarte solo lo que tu piel necesita.

EL PUNTO DE PARTIDA

Diagnóstico facial y análisis de la piel — 50 €

Estudiamos tu piel en detalle (hidratación, textura, manchas, sensibilidad y signos de la edad) y te proponemos un plan personalizado de tratamientos en cabina y de cuidado en casa.

LIMPIEZA Y PREPARACIÓN

Higiene facial básica — 35 €

Higiene suave, sin extracción, para pieles con poca suciedad. Indicada como mantenimiento y para pieles jóvenes sin acné que empiezan a cuidarse.

Higiene facial profunda — 55 €

Limpieza completa con exfoliación, extracción de impurezas y puntos negros, mascarilla e hidratación final. Deja la piel limpia, lisa y preparada para aprovechar mejor los activos.

Higiene profunda oxigenante — 65 €

La higiene profunda con un extra de oxigenación que revitaliza la piel apagada o fatigada y le devuelve luminosidad.

HydraGlow — 75 €

Nuestro tratamiento más solicitado. Limpia en profundidad, exfolia y regenera la piel, y se personaliza con los principios activos que necesites: luminosidad, oxigenación, antiedad o arrugas. El resultado: una piel con efecto glow.

REGENERACIÓN Y LUMINOSIDAD

Tratamiento Diamante — 55 €

Exfoliación mecánica controlada con punta de diamante que retira las células muertas, afina la textura y aporta luz al rostro.

Tratamiento Vitamínico — 70 €

Aporte concentrado de vitaminas y antioxidantes para pieles apagadas o con signos de fatiga. Devuelve vitalidad y un tono más uniforme.

Tratamiento con Ácidos — 70 €

Renovación de la piel con ácidos seleccionados según tu tipo de piel. Mejora la textura, el poro y la luminosidad, y ayuda a atenuar marcas e imperfecciones.

HydraGlow — 75 €

El mismo protocolo de limpieza y regeneración, personalizado con activos de luminosidad, oxigenantes o antiedad para conseguir un efecto glow.

HydraGlow Premium — 125 €

El HydraGlow completo al que se suman radiofrecuencia, ultrasonidos y túnel de luz LED para potenciar la regeneración de la piel y el efecto glow.

FIRMEZA Y ANTIAGING

Radiofrecuencia — 65 €

Calor controlado en las capas profundas de la piel que estimula la producción natural de colágeno. Mejora la firmeza y redefine el óvalo facial de forma progresiva.

Radiofrecuencia · bono 4 sesiones — 200 €

Cuatro sesiones para trabajar la firmeza de forma continuada, que es como mejor responde la piel a la radiofrecuencia.

Tratamiento Antiedad global — 95 €

Tratamiento completo que trabaja a la vez firmeza, arrugas, hidratación y luminosidad, combinando los activos y las técnicas que tu piel necesita.

DESPIGMENTACIÓN

Tratamiento Despigmentante — desde 80 €

Sesión para atenuar manchas y unificar el tono, con activos despigmentantes adaptados al tipo de mancha y a tu piel. El precio depende del protocolo indicado tras la valoración.

Programa Despigmentante — A medida

Plan de varias sesiones en cabina combinado con cosmética en casa para tratar las manchas con constancia. Lo diseñamos y presupuestamos después de valorar tu piel.

REJUVENECIMIENTO

Tratamiento con Exosomas — 125 €

Tratamiento regenerador con exosomas, activos de última generación que favorecen la reparación de la piel. Mejora la textura, la luminosidad y la calidad global de la piel.

HydraGlow Premium — 125 €

Nuestro protocolo más completo: HydraGlow con radiofrecuencia, ultrasonidos y túnel de luz LED, para un efecto glow y rejuvenecedor.

ESPECÍFICOS

Tratamiento Sensibilidad — 70 €

Tratamiento calmante para pieles sensibles, reactivas o con rojeces. Refuerza la barrera de la piel y reduce la tirantez y la irritación.

Microneedling — desde 80 €

Microcanales en la piel que activan su regeneración natural y mejoran la penetración de los activos. Indicado para textura irregular, poros, marcas y líneas finas.

02 — CARTA DE SERVICIOS

MASAJES Y TRATAMIENTOS CORPORALES

Para soltar tensión, mejorar la circulación o trabajar el contorno. Te orientamos sobre qué técnica o combinación encaja mejor con tu objetivo.

MASAJES

Masaje 30 min · relajante o descontracturante — 32 €

Masaje localizado en la zona que más lo necesite, como espalda, cuello y hombros o piernas. Relajante para soltar tensión o descontracturante para trabajar zonas cargadas.

Masaje 60 min · relajante o descontracturante — 50 €

Una hora para un masaje más completo o para dedicar más tiempo a las zonas con más tensión. Tú eliges la intensidad.

Drenaje linfático manual — 65 €

Masaje muy suave y rítmico que estimula el sistema linfático. Ayuda a reducir la retención de líquidos, la hinchazón y la sensación de piernas cansadas.

Ritual 90 min — 80 €

Exfoliación corporal, envoltura hidratante y masaje. Una hora y media para desconectar y renovar la piel de todo el cuerpo.

TRATAMIENTOS CORPORALES

Cavitación — 78 €

Ultrasonidos que actúan sobre la grasa localizada para ayudar a reducir volumen en zonas concretas como abdomen, cartucheras o flancos.

Radiofrecuencia corporal — 78 €

Calor profundo que estimula el colágeno para mejorar la flacidez y el aspecto de la celulitis. Reafirma y alisa la piel.

Vibración modular — 78 €

Vibración mecánica que moviliza los tejidos, activa la circulación y ayuda a mejorar la celulitis y el contorno.

Tratamiento remodelante anticelulítico — 78 €

Masaje remodelante intenso, manual o con ventosas, que trabaja la celulitis, activa la circulación y ayuda a redefinir el contorno.

Presoterapia

Botas de compresión por aire que realizan un drenaje secuencial de piernas y abdomen. Alivia la pesadez, mejora la circulación y ayuda a eliminar líquidos.

1 sesión	25 €
Bono 5 sesiones	110 €
Bono 10 sesiones	200 €

Programa corporal abierto

Bono de sesiones en el que combinamos cavitación, radiofrecuencia corporal, vibración modular y tratamiento remodelante según lo que necesite tu cuerpo en cada momento. No incluye presoterapia ni drenaje linfático.

5 sesiones	375 €
10 sesiones	650 €
15 sesiones	900 €

03 — CARTA DE SERVICIOS

NUTRICIÓN

Con Lorena Espitaliere, nutricionista especializada en nutrición clínica integrativa y salud metabólica, y el Dr. Joan Guzmán, para los casos que requieren tratamiento médico del peso.

CONSULTAS

Consulta individual — 55 €

Valoramos tu alimentación, tus hábitos y tus objetivos, y preparamos un plan nutricional personalizado que puedas mantener en tu día a día.

Tratamiento médico del peso · Dr. Guzmán — 55 €

Valoración y seguimiento médico para la pérdida de peso, con tratamiento farmacológico bajo prescripción cuando está indicado y combinado con el plan nutricional.

Bonos de seguimiento

Para revisar tu evolución y ajustar el plan en cada visita, con la nutricionista o con el doctor.

Bono 3 sesiones	150 €
Bono 5 sesiones	225 €

EN QUÉ PODEMOS AYUDARTE

Pérdida o aumento de peso
Planes personalizados y sostenibles.

Menopausia
Acompañamiento en los cambios de esta etapa.

Nutrición emocional
Trabajamos tu relación con la comida.

PNIE (psiconeuroinmunoendocrinología)
Mente, sistema nervioso, defensas y hormonas.

Inflamación
Menos inflamación y molestias digestivas.

Nutrición clínica integrativa
Digestión, descanso, estrés y estilo de vida.

Salud de precisión
Recomendaciones ajustadas a tu caso.

Remodelación corporal
Nutrición y tratamientos corporales, juntos.

04 — CARTA DE SERVICIOS

MEDICINA ESTÉTICA

Tratamientos realizados por nuestro equipo médico, que valora cada caso de forma individual y busca siempre un resultado natural: verte mejor sin dejar de ser tú.

1.ª consulta de valoración gratuita

El médico estudia tu caso, te explica las opciones y te entrega un presupuesto personalizado. Los precios «desde» dependen de la zona y de la cantidad de producto necesaria.

NEUROMODULADORES

Arrugas de expresión

Relajan de forma temporal la musculatura responsable de las arrugas de expresión de frente, entrecejo y patas de gallo. Las suavizan sin perder naturalidad en el gesto.

1 zona	130 €
2 zonas	230 €
Tercio superior completo	300 €

FACIAL

Ojeras — desde 350 €

Relleno de la ojera hundida para suavizar el surco y el aspecto de cansancio.

Reposición de pómulos — desde 320 €

Devuelve el volumen perdido en el pómulo y aporta sostén al rostro.

Surco nasogeniano — desde 320 €

Suaviza el pliegue que va de la nariz a la comisura de la boca.

Rinomodelación — desde 350 €

Corrige pequeñas irregularidades del perfil de la nariz sin cirugía.

Reestructuración de la región malar — desde 320 €
Recupera soporte y proyección en la zona media del rostro.

Proyección de mentón — desde 320 €
Define y equilibra el mentón para armonizar el perfil.

Marcación mandibular — desde 600 €
Define la línea de la mandíbula y mejora el contorno del óvalo facial.

Bruxismo — desde 320 €
Relaja el músculo masetero para aliviar la tensión de apretar o rechinar los dientes.

Líneas de marioneta — desde 320 €
Atenúa los pliegues que bajan desde las comisuras de la boca.

Código de barras — desde 320 €
Suaviza las arrugas verticales del labio superior.

Sonrisa gingival — desde 320 €
Reduce la exposición de encía al sonreír relajando el músculo que eleva el labio.

Labios · hidratación o aumento — 320 €
Hidratación, perfilado o aumento sutil, respetando la forma natural de tus labios.

Masculinización facial — desde 1000 €
Armonización de mentón, mandíbula y otros rasgos para un aspecto más marcado.

REGENERACIÓN DE LA PIEL

Mesoterapia de vitaminas — 150 €
Microinyecciones de vitaminas y activos hidratantes que nutren la piel en profundidad y le devuelven luminosidad.

Mesoterapia de polinucleótidos — 180 €
Bioestimulación con polinucleótidos, que favorecen la regeneración de la piel y mejoran su calidad, elasticidad e hidratación.

Polinucleótidos perioculares — 200 €

Tratamiento específico para el contorno de ojos: mejora la calidad de la piel fina de la ojera.

Inductores de colágeno — 450 €

Bioestimuladores que activan la producción de colágeno propio para mejorar la firmeza de forma gradual.

Peeling médico — 120 €

Renovación controlada de la piel con ácidos de uso médico. Mejora manchas, textura, poros y marcas.

CAPILAR

Mesoterapia capilar — desde 120 €

Microinyecciones en el cuero cabelludo con activos que nutren el folículo. Indicada en casos de caída y pérdida de densidad.

CORPORAL

Mesoterapia corporal

Microinyecciones con activos para tratar grasa localizada, celulitis o flacidez. La caja de 5 viales equivale a un bono de cinco sesiones.

1 sesión ..... desde 100 €

Caja 5 viales ..... 450 €

Rellenos corporales — desde 1000 €

Aporte de volumen o mejora del contorno en zonas corporales concretas, siempre tras valoración médica.

Hiperhidrosis — desde 550 €

Tratamiento del exceso de sudoración en axilas, manos o pies.

Esclerosis de varices — 100 €

Tratamiento de varículas y arañas vasculares mediante microinyecciones.

LÁSER DE PLASMA · PLEXR

Lesión benigna
desde **60 €**

Eliminación de verrugas, puntos rubí y otras lesiones benignas de la piel.

Arrugas faciales
desde **200 €**

Retracción de la piel para suavizar arrugas en zonas localizadas.

Código de barras
desde **400 €**

Tratamiento de las arrugas verticales del labio superior.

Blefaroplastia sin cirugía
desde **400 €**

Tensa el exceso de piel del párpado para abrir la mirada, sin pasar por quirófano.

05 — CARTA DE SERVICIOS

DEPILACIÓN

Depilación láser de diodo para una reducción progresiva y duradera del vello, y depilación con cera para un resultado inmediato.

LÁSER DE DIODO

Indicado para la mayoría de pieles y zonas. El número de sesiones depende de la zona y del tipo de vello; te lo indicamos en tu primera visita. Los precios son por zona y por sesión: cada zona de la lista se abona por separado.

Labio superior, pómulos, línea alba, interglúteo, entrecejo	**15 € por zona y sesión**
Mentón, patillas, manos, pies	**20 € por zona y sesión**
Lumbares, ingles, axilas	**25 € por zona y sesión**
Media espalda, pubis, glúteos	**40 € por zona y sesión**
Tórax, espalda, medias piernas, brazos	**50 € por zona y sesión**
Piernas completas	**70 € por zona y sesión**

Descuento por número de zonas

2 zonas: 5 % de descuento · 3 zonas: 10 % · 4 o más zonas: 15 %

DEPILACIÓN CON CERA

Cera adaptada a cada zona. El diseño de cejas incluye el estudio de la forma que mejor encaja con tu rostro.

Diseño de cejas	19 €
Cejas	12 €
Repaso quincenal de cejas	6 €
Labio superior	4 €
Nariz / labio inferior / entrecejo / orejas	1,50 €
Patillas / pómulos	8,50 €
Línea alba	8,50 €
Mentón	5,50 €
Axilas	8,50 €
Ingles	8,50 €
Ingles brasileñas	10 €
Pubis completo	12,50 €
Glúteo	10,50 €
Línea interglútea	12,50 €
Medias piernas · mujer / hombre	10,50 € / 15 €
Piernas enteras · mujer / hombre	17 € / 21 €
Brazos · mujer / hombre	12,50 € / 16 €
Pecho	17,50 €
Espalda	17,50 €
Lumbar / hombros / cuello	9 €

06 — CARTA DE SERVICIOS

LÁSER Q-SWITCHED

Un láser de pulsos muy cortos que actúa sobre el pigmento sin dañar la piel de alrededor. Lo utilizamos para dar luminosidad, tratar manchas y eliminar tatuajes y micropigmentación.

TRATAMIENTOS FACIALES CON LÁSER

Hollywood Peel (carbon peel) — 85 €

Se aplica una fina capa de carbón que el láser elimina arrastrando impurezas y células muertas. Afina el poro, regula el brillo y deja la piel luminosa al momento.

Rejuvenecimiento — 120 €

El láser estimula la renovación de la piel y la producción de colágeno para mejorar el tono, la textura y la luminosidad.

Eliminación de manchas — desde 60 €

El láser fragmenta el pigmento de las manchas para que la piel lo elimine de forma natural. El precio depende del tamaño y del número de manchas.

ELIMINACIÓN DE TATUAJES

El láser fragmenta la tinta en partículas que el cuerpo va eliminando. Se trabaja en varias sesiones espaciadas; el número depende del tamaño, los colores y la antigüedad del tatuaje.

TALLA	MEDIDA	POR SESIÓN	PACK 4 + 1
XS	2 × 2 cm	45 €	180 €
S	2 × 5 cm	55 €	220 €
M	5 × 5 cm	65 €	260 €
L	5 × 10 cm	75 €	300 €
XL	10 × 10 cm	80 €	320 €
XL+	Mayor tamaño	A consultar	A consultar

Pack ahorro: abonas 4 sesiones y la quinta es de regalo. Para tatuajes de mayor tamaño preparamos una tarifa personalizada.

Eliminación de micropigmentación de cejas y labios

60 € por sesión

Aclarado o eliminación del pigmento de una micropigmentación anterior. Suelen hacer falta varias sesiones.

07 — CARTA DE SERVICIOS

ESTÉTICA DECORATIVA

Micropigmentación y cuidado de la mirada con un criterio claro: realzar tus rasgos con un acabado natural.

MICROPIGMENTACIÓN

Microblading de cejas * — 200 €

Técnica manual pelo a pelo que rellena y define la ceja con acabado natural.

Micropigmentación de eyeliner * — 200 €

Línea de pigmento en el nacimiento de las pestañas que intensifica la mirada.

Micropigmentación de labios * — 260 €

Define el contorno y aporta color para unos labios más uniformes y con mejor aspecto.

Repaso de microblading — 120 €

Mantenimiento para recuperar la definición y el color cuando el pigmento se ha atenuado.

Repaso de micropigmentación de eyeliner o labios — 160 €

Una sesión para recuperar el color cuando el pigmento se ha atenuado.

* Incluye un repaso a los 30 días del tratamiento inicial.

MIRADA Y ELIMINACIÓN

Lifting y tinte de pestañas — 40 €

Eleva, curva y tiñe tus pestañas naturales para una mirada más abierta, sin necesidad de máscara.

Eliminación de micropigmentación de cejas y labios — 60 € por sesión

Con láser Q-Switched. Suelen hacer falta varias sesiones.

MARIA ALFONSO

MEDICINA ESTÉTICA

HORARIO

Lunes a viernes

9:30 – 13:30 y 15:30 – 19:30

DÓNDE ESTAMOS

C/ Joaquim Escrivà Peiró, 15 bajo

46470 Catarroja, Valencia

TELÉFONO Y WHATSAPP

963 125 925

640 732 020

EMAIL E INSTAGRAM

info@mariaalfonso.com

@maria.alfonsomedicinaestetica

DESCARGA NUESTRA APP

mariaalfonso.com/app

Reserva y consulta tus citas y tus bonos desde el móvil. Escanea el código o entra en la dirección y pulsa «Instalar»: no hace falta App Store ni Google Play.

RESERVA TU CITA EN LA WEB

www.mariaalfonso.com

DESDE 2007